



Roztaňčaná aréna Kdo nepřišel ve výrazných barvách a neměl na sobě alespoň jednu napsáno zumba, byl téměř out. 2x foto: Yan Renelt, MF DNES

# Beto v Praze. Tisíce žen tančily zumbu

Corny Wellness Marathon, který se konal v sobotu v O<sub>2</sub> areně, přivítal Beta Pereze, **zakladatele zumbu**. Kolumbijec arenu roztančil a české ženy pochválil.

**LIBEŇ** Jakmile se Beto Perez, první muž zumbu, objevil na pódiu O<sub>2</sub> areny, téměř čtyři tisíce dívek a žen (muži byli tentokrát v hale ve znatelném oslabení) oblečených ve sportovním hlasitě zavýskalo. „Všichni zumba instruktoři ho milují. Já taky,“ řekla instruktorka Simona Bogrová, která se s charizmatickým Kolumbijcem potkala už loni ve Spojených státech. Už už se dav přidával k Perezovi, který rozvilil boky v rytmu latinskoamerické hudby, když čtyřicetiletý tanečník vytáhl z kapsy telefon. Všichni čekali, co bude. „Mami, teď nemůžu. Jsem v Praze a mám kolem sebe spoustu krásných žen,“ odpověděl Perez do slu-

chátky. A šílící ženy ho v tu chvíli zbožňovaly ještě víc. Pak se to rozjelo naplno, Perez začal nejprve s jednoduššími kroky, postupně z jednotlivých prvků tvořil složitější kreace. A dav ho následoval. Na první pohled bylo rozeznatelné, kdo zumbu předvádí, kdo ji navštěvuje často a kdo je úplný začátečník. **Ze cvičení udělal zábavu** „Česky jsou šikovné, šlo jim to dobře,“ řekl MF DNES Perez, který vytvářel choreografii i pro zpěvačku Shakiru. „Je těžké porovnat, jestli jsou lepší než Kolumbijci, protože každá země má svůj osobitý styl, ale ve výsledku je to to samé. Všichni jsou v zumbě na stejné úrovni,“ doplnil. Že to někomu moc nešlo? Nevadí,

důležité bylo bavit se. A to byl i Betoův cíl – udělat ze cvičení zábavu. Zumbu vymyslel v devadesátých letech úplné náhodou. Na svou hodinu aerobiku si zapomněl hudbu a jediné, co u sebe měl, byly kazety s latinskoamerickou muzikou. Celou dobu tak improvizoval v rytmu salsy a merengue. Hodina s novými tanečními prvky měla velký úspěch, a tak se zrodil nový fitness program – zumba. Do Česka dorazila až před zhruba čtyřmi lety, ale hned se stala fenoménem. A potvrzují to i majitelé pražských fitness-center, zumba láká nejvíce. Může na zumbu vyrazit i „úplné dřevo“? „Určitě. Na první lekci se pochopitelně budete trochu ztráct, ale potěší vás to půjde mnohem lépe,“ uvedl Perez, sám je v tělocvičně denně. **Eva Fryšarová**



Hvězda Stejně jako ženy milují zumbu, zbožňují i jejího zakladatele Beta Pereze, v O<sub>2</sub> areně jich s ním cvičily tisíce. Zumba zábavně spojuje fitness a latinskoamerické rytmy.

## Krátce

### PRAHA 1

#### Poláci zahrají v synagoze

Máte-li rádi etnickou hudbu, nechte si ujit koncert polské klezmerové kapely Kroke v úterý večer ve Španělské synagoze na Novém Městě. Koncert začíná ve 20 hodin. (kec)

### PRAHA 2

#### Na Vinohradech nepoteče voda

Zítra mezi osmou a šestnáctou hodinou kvůli plánovaným opravám a revizi vodovodního potrubí nepoteče voda v částech ulic Chodská, Korunní a Šumavská. Náhradní zásobování zajistí autocisterny. (ok)

### PRAHA 3

#### Sbor oslaví 15 let

Sborové studio Zvoneček z Prahy 3 slaví 15 let existence. Na 17. června připravilo koncert v kostele sv. Šimona a Judy, jehož výtěžek bude použit na pomoc Japonsku. (ok)

### PRAHA 4

#### Představí se dřevorubci

Lesníci připravují na 10. a 11. května naučnou stezku s několika staveními v Kunratickém lese. K vidění budou praktické ukázky práce s pilou nebo pomoc koně v lese. Podrobnější informace najdou zájemci na [www.lesypraha.cz](http://www.lesypraha.cz). (švc)

### PRAHA 5

#### Nabízejí volné ordinace

Radnice Prahy 13 hledá nájemce dvou ordinací v Poliklinice Janského ve Stodůlkách. Obě ordinace jsou velké přibližně 40 metrů čtverečních. Minimální cena za pronájem je 1 200 korun za metr čtvereční a rok. Zájemci o ordinaci musí svoji nabídku poslat nejpozději do 19. května na majetkový, bytový a investiční odbor úřadu městské části Praha 13. (ok)

### PRAHA 6

#### Terronskou ulici se už jezdí

Ještě zítra bude kvůli opravě komunikace uzavřeno Bachmačské náměstí. Naopak úsek Zelená – Albánská v Terronské ulici, který byl uzavřen, je už dnes průjezdný. (fr)

### Praha 7

#### Otevírají se speciální třídy

Rodiče mohou začít děti přihlašovat do speciálních tříd, jež otevírají základní školy Prahy 7. Tusarova otevře přípravnou třídu pro děti s odkladem a šestý ročník zaměřený na matematiku a přírodní vědy. Sportovně zaměřené děti, které mají zájem o florbal a tenis, se mohou přihlásit do speciální třídy v Základní škole TGM. (frk)

### PRAHA 8

#### Noc literatury v Libni

Ve středu od 18 do 23 hodin se uskuteční Noc literatury 2011 v Libni. Dvacet herců bude číst na dvaceti místech z dvaceti knížek. Další informace na webových stránkách městské části Praha 8. (pha)

### PRAHA 9

#### Sběr baterií i barev

Barvy, baterie všech druhů, zářivky i čisticí prostředky mohou obyvatelé Klánovic zítra odložit do sběrného vozu. Ten bude přistaven v ulicích Votavova, Krovova a Přímské náměstí postupně od 17.40 do 19.00 hodin. (ap)

### PRAHA 10

#### Připomenou Den Země

Oslavy svátku Dne Země se uskuteční zítra od 10 do 18 hodin v areálu OC Park Hostivař. Zájemci získají informace o dalším využití tříděného odpadu a zároveň si prohlédnou výrobky vzniklé z recyklovaných materiálů. (švc)

## Tramvaj srazila cyklistu. Namísto zemřel

**HRADČANY** (iDNES.cz) Nehodu, při které zemřel v noci ze soboty na neděli na Hradčanech cyklista, vyšetřují dopravní policisté. Tramvaj číslo 22 krátce před sobotní půlnocí srazila v Jelení ulici cyklistu, namísto zemřel. „Při noční nehodě tramvaj zemřel na Hradčanech sedmadvacetiletý cyklista, který nejspíš odpočíval v kolejišti,“ uvedla mluvčí pražských policistů Eva Kropáčková. Dodala, že byla nařízena soudní pitva.

## Demonstranti požadovali legalizaci marihuany

**PRAHA** (iDNES.cz, ČTK) Asi šest tisíc zastánců marihuany vyrazilo v sobotu na pochod Prahou. Chtěli upozornit na to, že tato rostlina není jen drogou, a podpořit pěstování konopí pro léčebné a „rekreační“ účely. Demonstrace za legalizaci marihuany se konala už počtrnácté. Průvod vyrazil z Karlova náměstí a skončil v parku na Parukářce, kde se konaly koncerty. „Parukářkou jistě během dne prošlo patnáct tisíc návštěvníků,“ řekl za pořadatele Robert Veverka. Na Parukářce byl také trh s konopnými vý-

robky: potravinami, textilem nebo ukázkami stavebních materiálů z konopí. Podle policejního velitele, který na pochod a celou akci dohlížel, se demonstrace účastnilo asi pět a půl tisíce lidí. „Desítky policistů v uniformách i v civilu během pochodu nemusely řešit žádný konflikt,“ doplnil. Podle organizátorů pochodovalo dokonce přes šest tisíc lidí. V minulosti se tento protest konal na Letné. Kvůli výstavbě tunelu Blanka se letos happening přesunul na Parukářku.

**60% sleva na všechny obroučky při zhotovení kompletních brýlí**

**FOKUS OPTIK**  
... a uvidíte!  
[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

20 let český optik

slevy se nesčítají

## INZERCE

**AUTOJAROV**  
1. obchodní dům automobilů®  
Držitel certifikátu kvality ISO 9001/2008

**ŠETŘÍ PALIVEM. NE NÁPADY.**

**Vždy o myšlenku napřed. Nový Passat Variant.**

Nový Passat je tak plný nových nápadů, že nezbylo místo na žádné kompromisy. Je úspornější ve všech verzích pohonu.

**Jako jediný vůz střední třídy nabízí na přání celou paletu asistenčních systémů:**  
rozpoznávání únavy řidiče, Front Assist s funkcí City, Lane Assist, Side Assist, Park Assist.

**Navštivte nás a přesvědčte se sami.**

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub>: 4,4–7,9/100 km, 116–183 g/km.  
Vyzobrazený model obsahuje prvky příplatkové výbavy.

**AUTOJAROV, s.r.o. Osiková 2, Praha 3, tel.: 251 002 444 [www.autojarov.cz](http://www.autojarov.cz)**

SPEND A THIRD OF YOUR LIFE IN FIRST CLASS

**SAVOIR BEDS**  
SINCE 1905

Pouze letos na jaře:  
**Nekonečný výběr barev, tvarů, rozměrů a materiálů již od 179.000 Kč.**

Navštivte showroom Savoir Beds do 15. 5. 2011 a poříďte si svou unikátní postel za bezkonkurenční cenu.

**NEKONEČNÉ MOŽNOSTI PRO VÁŠ SPÁNEK.**

Savoir Beds Concept Store, Vinohradská 44, Praha  
[www.savoirbeds.cz](http://www.savoirbeds.cz)

AKCE  
239.000 Kč  
179.000 Kč